

大学生内科常见疾病的防治

北京大学医院 李卫菊
2021-5



健康定义

- ◆传统：身体的无病状态，只要身体没有疾病就称为健康
- ◆WHO（1980）世界卫生组织对健康重新定义：“健康是身体上、精神上和社会适应上的完好状态，而不仅仅是没有疾病或者不虚弱”。这就是人们所指的身心健康，也就是说，一个人在躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康四方面都健全，才是完全健康的人。

医学模式转换

- 19世纪发展起来的现代医学---生物学医学模式
- 20世纪后期：生物-心理-社会医学模式（Bio-psycho-social medical model）

内科常见疾病

➤ 一、慢性非感染性疾病

- 高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、肥胖
- 慢阻肺 心功能不全 肾功能不全

➤ 二、感染性疾病

- 脑炎 呼吸道感染 胃炎 胃溃疡 乙型肝炎 泌尿系感染

➤ 三、过敏性疾病

- 哮喘 皮肤过敏 过敏性鼻炎 荨麻疹 过敏性休克 过敏性紫癜

➤ 四、免疫相关疾病

- 甲亢 系统性红斑狼疮 类风湿性关节炎 肾炎 溃疡性结肠炎

➤ 五、内分泌异常性疾病

➤ 六、先天性疾病，遗传性疾病

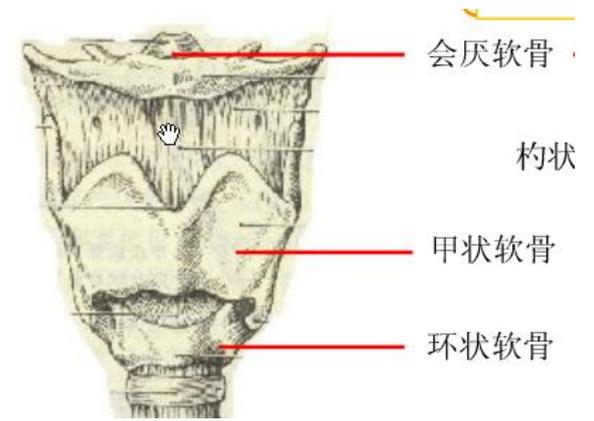
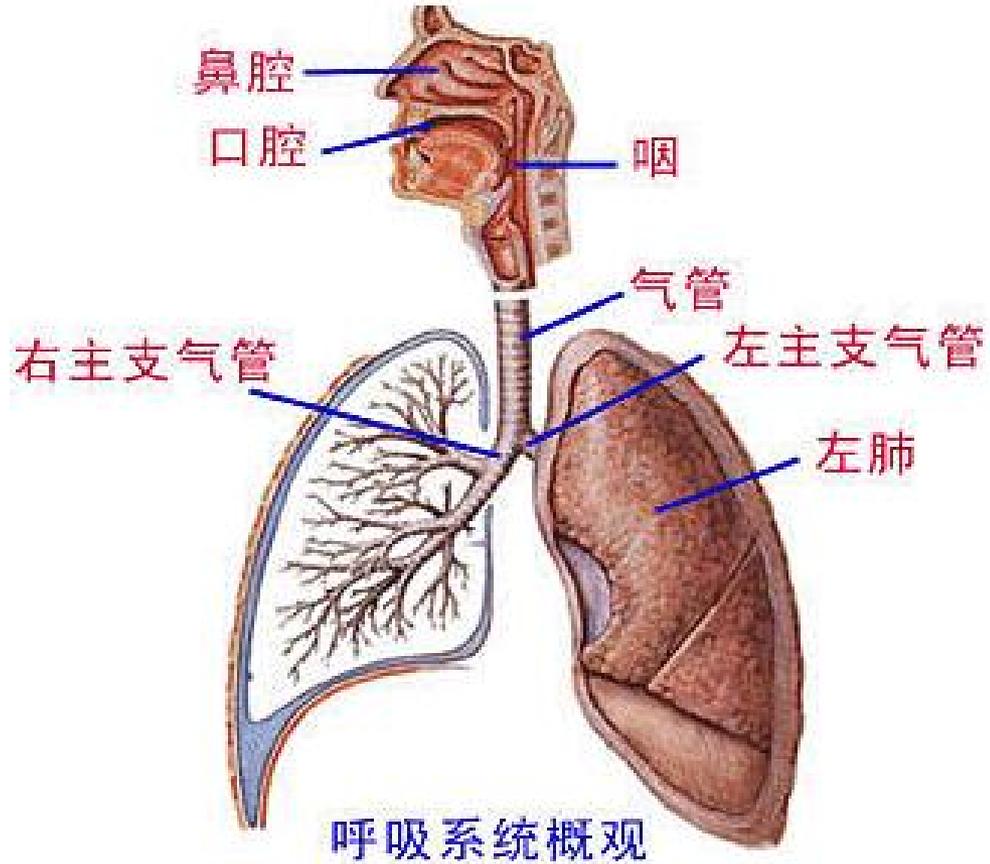
- 先天性心脏病 多囊肾

➤ 七、肿瘤

➤ 八、中毒 酒精中毒

呼吸道感染

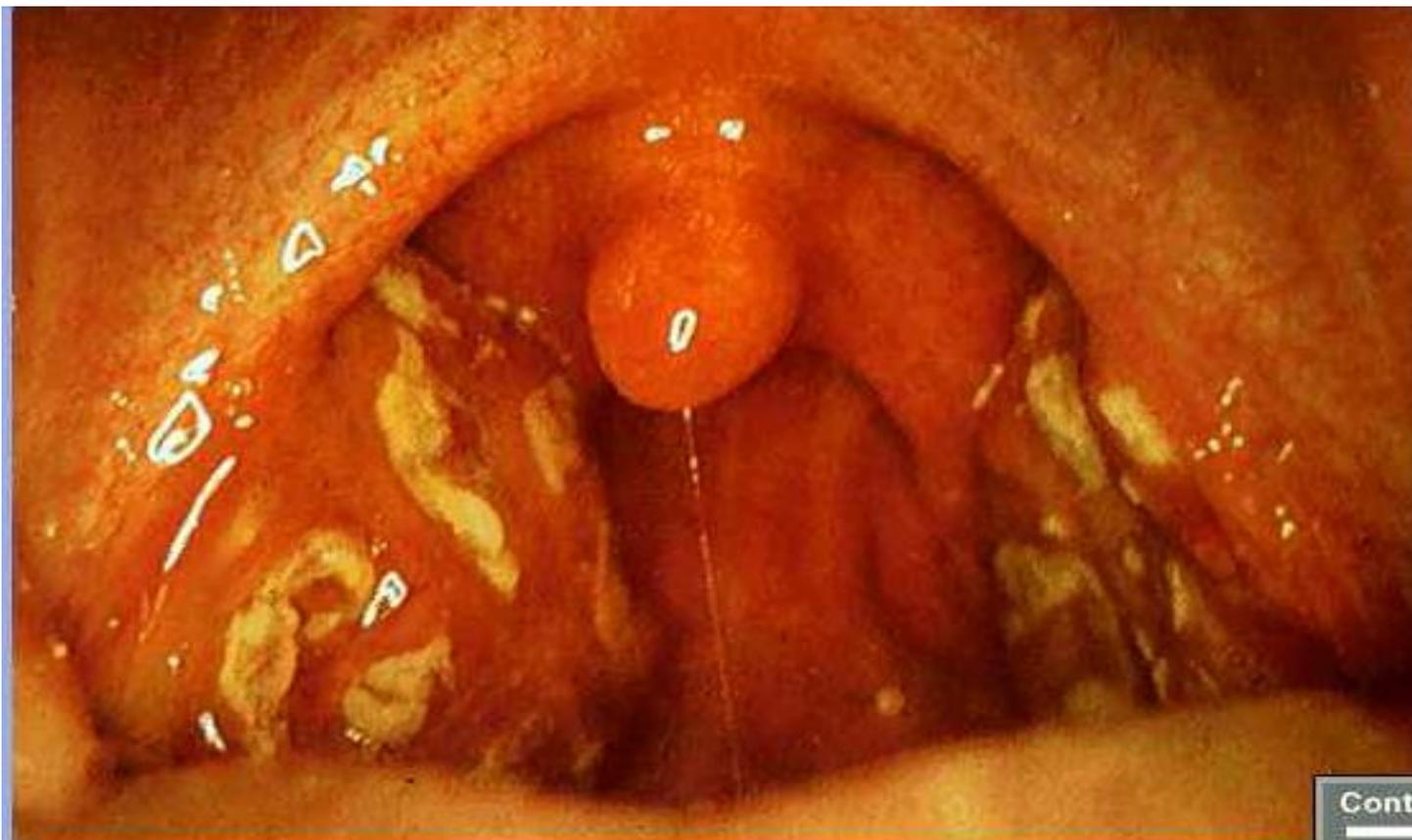
- 病原体是病毒、细菌、支原体，**冠状病毒**
- 发于冬春季节
- 主要空气传播、手和用具接触传播。
- 免疫功能低下者易感



呼吸系统感染部位

- ◆ 上呼吸道感染
- ◆ 气管-支气管炎
- ◆ 肺炎

扁桃體上附有黃白色膿性分泌物



呼吸道感染并发症

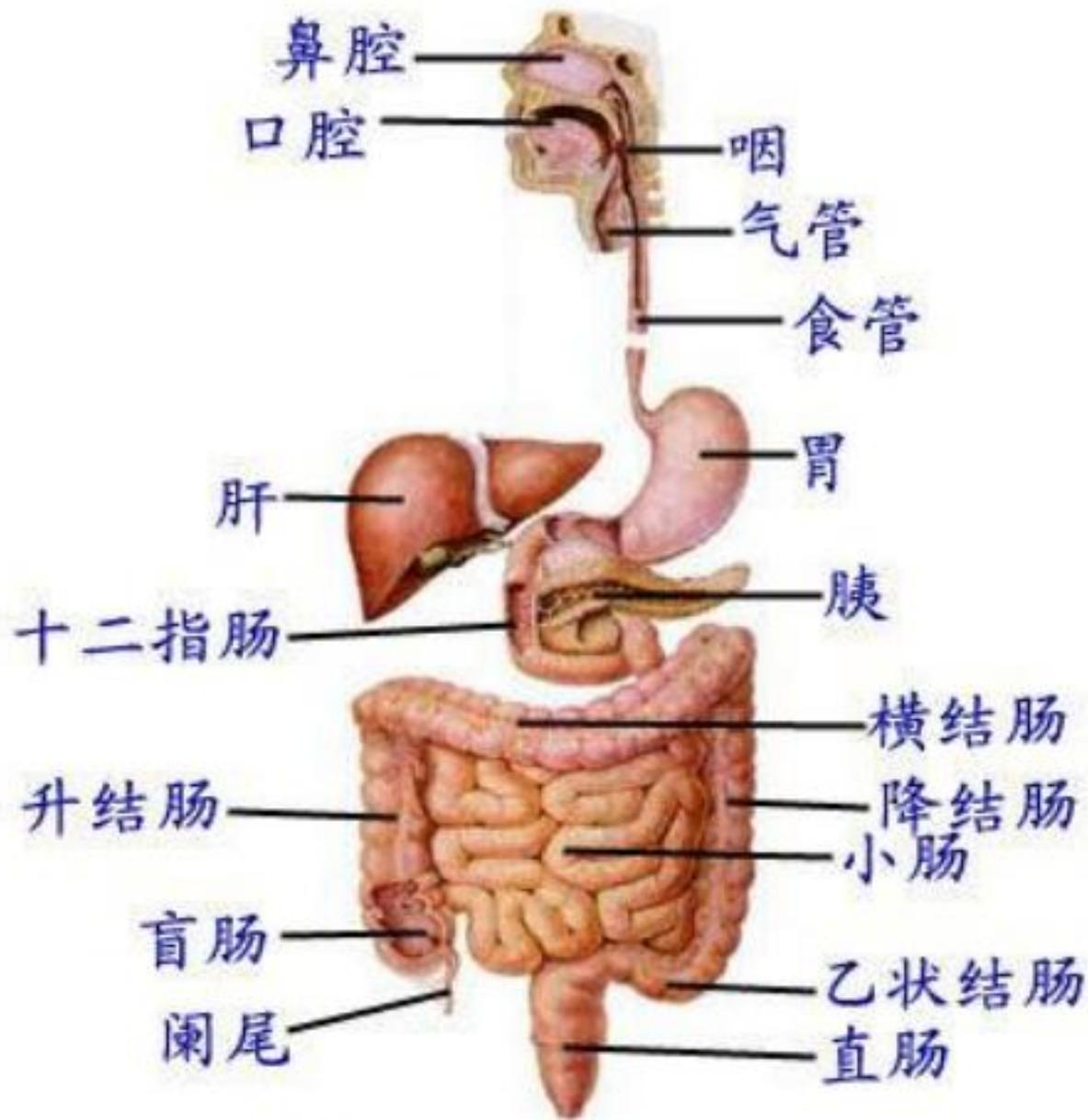
- 急性鼻窦炎、中耳炎、气管-支气管炎
- 溶血性链球菌引起的风湿热、肾小球肾炎
- 病毒性心肌炎

呼吸道感染治疗

- (一) 对症治疗
- (二) 抗病原体治疗
 - 目前已明确普通感冒无需使用抗菌药物。除非有白细胞升高、咽部脓苔、咯黄痰等细菌感染证据。

呼吸道感染重在预防

- 隔离传染源有助于避免传染。
- 降低易感性，增强体质，避免受凉和过度劳累
- 注意防护，上呼吸道感染流行时应戴口罩，避免在人多的公共场合出入。
- 减少危险因素如吸烟、酗酒等。
- 应用流感或肺炎疫苗：老年人、有基础疾病者或免疫抑制者



消化系统概观

消化道感染

- 慢性胃炎、胃溃疡

- 幽门螺杆菌感染，十二指肠感染率90%，胃溃疡感染率70-80%。常规治疗溃疡年复发率50-70%，成功清除幽门螺杆菌降低到5%以下。

- 肝炎

- 甲、乙、丙、丁、戊肝炎病毒

- 腹泻

- 诺如病毒 痢疾杆菌

消化道感染治疗原则

- 病因治疗
- 对症治疗
- 重在预防，切断传播途径
 - 粪口传播：分餐，手卫生，饮食卫生。乙肝：血液传播、母婴传播、性传播

感染性疾病

- 泌尿系统感染
- 生殖系统感染
- 神经系统感染
- ○ ○ ○ ○

过敏性疾病

- 哮喘
- 过敏性鼻炎
- 荨麻疹
- 过敏性紫癜
- 过敏性休克

免疫相关疾病

- 甲亢
- 系统性红斑狼疮
- 类风湿关节炎
- 强直性脊柱炎
- 血管炎
- ○ ○ ○ ○

内分泌异常性疾病

- 巨人症 肢端肥大症
- 侏儒症
- 甲亢
- 呆小症
- 库欣综合征

巨人症 肢端肥大症



• 四肢、关节

- 匙状甲
- 杵状指(趾)
- 肢端肥大症
- 骨折和关节脱位
- 关节炎、关节畸形



点击查看



1941年



1949年



1956年

图 N-99 肢端肥大症

(由1941年的正常面容, 逐渐转变为1956年的典型肢端肥大症面容)

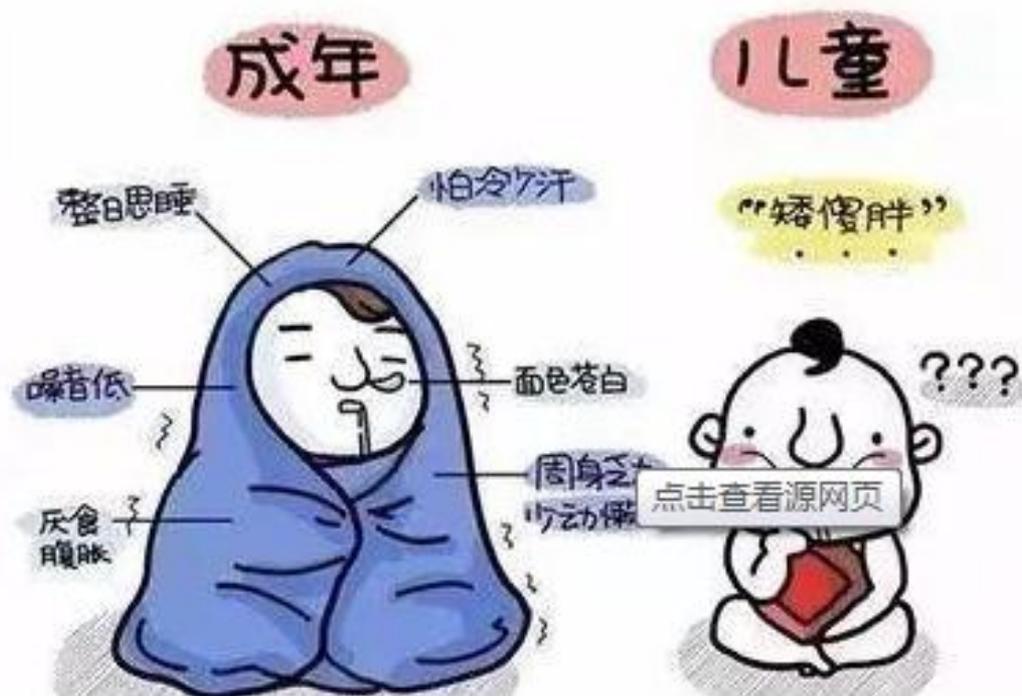
侏儒症



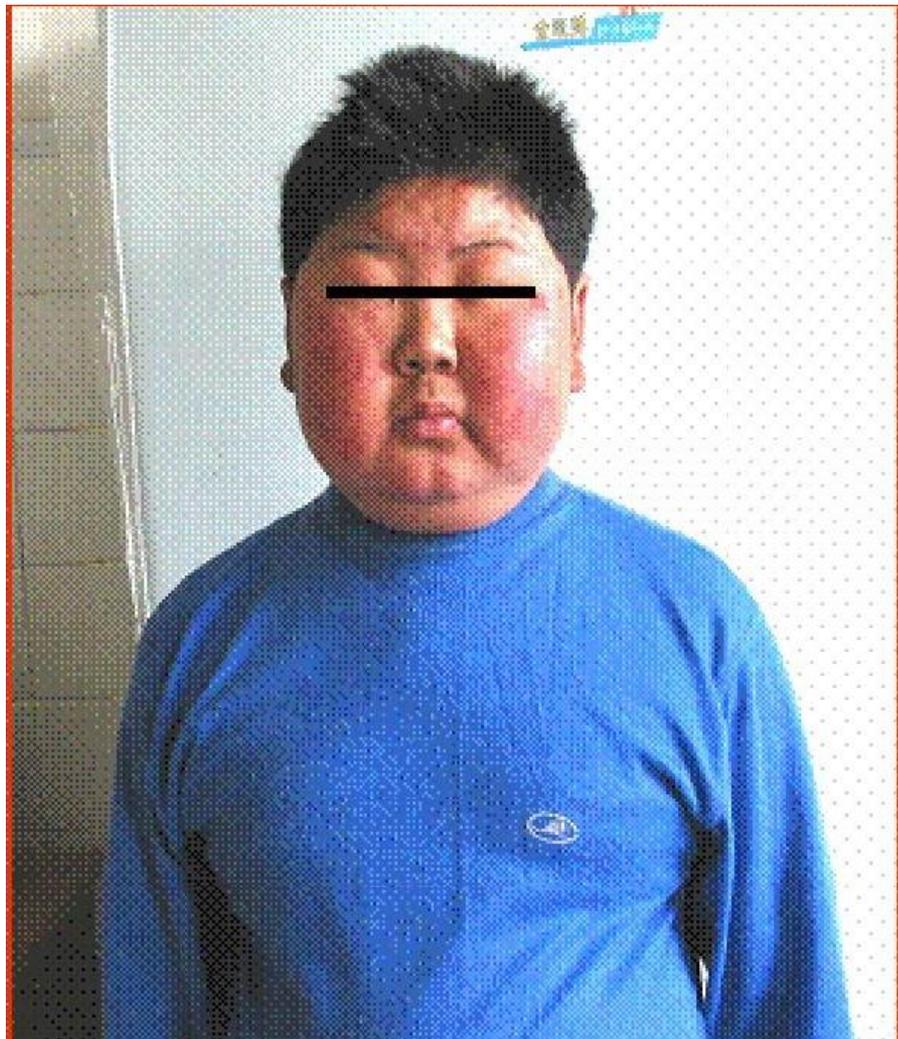
甲亢



甲减



库欣综合征



先天性疾病 遗传性疾病

➤ 先天性疾病

➤ 先天性心脏病，先天性的肠道畸形，先天性的髋关节脱位，唇裂、腭裂畸形，脊柱裂。

➤ 遗传性疾病

➤ 肥厚性心肌病 血友病 多囊肾

肿瘤

- 早期症状隐匿
- 重在早期筛查发现
 - 宫颈癌、乳腺癌筛查，胸部CT，胃镜，便潜血检查等。
- 早期肿瘤治疗效果好
- 可防可控
 - 肺癌-戒烟，胃癌-低盐，幽门螺杆菌治疗，宫颈癌-疫苗

急性乙醇中毒

- 乙醇别名酒精，是无色、易燃、易挥发的液体，能与水和大多数有机溶剂混溶。
- 一次饮入过量酒精或酒类饮料引起兴奋继而抑制的状态称为急性乙醇中毒或称急性酒精中毒

代谢

- 乙醇经胃和小肠在0.5~3 小时内完全吸
- 肝内代谢：乙醇→乙醛→乙酸。最后代谢为CO₂和H₂O。
- 成人每小时可清除乙醇7g（100%乙醇9ml）
- 大多数成人致死量为一次饮酒相当于纯酒精250~500ml。

急性毒害作用

- 中枢神经系统：乙醇透过大脑神经细胞膜，并作用于膜上的某些酶而影响细胞功能
 - 乙醇对中枢神经系统的抑制作用，随着剂量的增加，由大脑皮质向下，通过边缘系统、小脑、网状结构到延髓
 - ✓ 小剂量出现兴奋作用
 - ✓ 小脑，引起共济失调
 - ✓ 网状结构，引起昏睡和昏迷
 - ✓ 抑制延髓中枢引起呼吸或循环衰竭。
- 代谢异常：代谢性酸中毒以及糖异生受阻所致低血糖

耐受性、依赖性和戒断综合征

➤ 耐受性

- 饮酒后产生轻松、兴奋的欣快感。继续饮酒后，产生耐受性，需要增加饮酒量才能达到原有的效果。

➤ 依赖性

- 为了获得饮酒后特殊快感，渴望饮酒，这是精神依赖性。生理依赖性是指机体对乙醇产生的适应性改变，一旦停用则产生难以忍受的不适感。

➤ 戒断综合征

- 长期饮酒后已形成身体依赖，一旦停止饮酒或减少饮酒量，可出现与酒精中毒相反的症状。交感神经兴奋症状如多汗、战栗等。

长期酗酒的危害

- 营养缺乏
 - 酒是高热量而无营养成分的饮料。Wernicke-Korsakoff 综合征、周围神经麻痹、巨幼细胞贫血。
- 毒性作用
 - 对黏膜和腺体分泌有刺激作用
 - ✓ 食管炎、胃炎、胰腺炎
 - 乙醇在体内代谢过程中产生自由基
 - ✓ 细胞膜脂质过氧化，造成肝细胞坏死，肝功能异常。

治疗

➤ 急性中毒

- 1. 轻症患者无需治疗，兴奋躁动的患者必要时加以约束。
- 2. 共济失调患者应休息，避免活动以免发生外伤。
- 3. 昏迷患者应注意是否同时服用其他药物。重点是维持生命脏器的功能。纳洛酮（naloxone）0.4~0.8mg 缓慢静脉注射，有助于缩短昏迷时间。
- 4. 严重急性中毒时可用血液透析促使体内乙醇排出。静脉注射50%葡萄糖100ml，肌注维生素B1、维生素B6 各100mg，以加速乙醇在体内氧化
- 沉溺于嗜酒的患者应立即戒酒，并接受精神科医生治疗